

# EVA MAENHOUT

## Mental Coach in Topsport

+32 (0)487/28.41.19    [eva@maenhoutperquy.be](mailto:eva@maenhoutperquy.be)    <http://www.maenhoutperquy.be>

 Volg ons op facebook (Maenhout & Perquy)

 Volg ons op Twitter (maenhoutperquy)

Kantoor: Gandastraat 73, 9000 Gent

### ERVARING

---

#### Maenhout & Perquy (fulltime)

Diverse opdrachten in mentale screening en begeleiding van coaches en topsporters, sterk geïnspireerd vanuit een positieve coachingsfilosofie  
Consulting & coaching op maat van individu, team, coach & organisatie

2008-heden

#### TEAMSPORTEN

##### Voetbal

- **Koninklijke Belgische Voetbalbond (sinds 2009):** vorming jeugdcoaches & lesgevers topsportscholen, mentale screening jeugdinternationals (U16 tem beloften), coach-the-coach, organisator opleiding "Psychologie van de voetbaltrainer", ...
- **KA A Gent (sinds 2012):** mentale screening en begeleiding van beloftevolle voetballers en hun coaches (2e seizoen)
- **SV Zulte Waregem (2011-2012):** coach-the-coach en mentale screening A-kern
- **Eendracht Aalst (2012-2013):** mentale screening en begeleiding van beloften en hun coaches
- Projecten bij **Cercle Brugge** (opleiding jeugdcoaches, teambuilding A-kern), **Nike Football Training** (mentale screening), **KVV Koninklijke Vlaamse Voetbalbond** (vorming jeugdcoaches)

##### Basketbal

- **Basketbalclub Telenet Oostende (sinds 2009):** mentale screening spelers en coach-the-coach Dario Gjergia
- Organisator opleiding "Psychologie van de basketbaltrainer" bij **JBOC Gent** en **Basket@sea**

##### Volleybal

- **Knack Randstad Roeselare (2008-2012) :** coaching van Dominique Baeyens en begeleiding van team & individuele spelers
- Opdrachten bij **VVB Vlaamse Volleybalbond** (vorming jeugdcoaches & scheidsrechters) & **Topvolley Antwerpen** (vorming jeugdcoaches)

##### Andere

Opdrachten bij **KBKB Korfbalbond** (vorming jeugdcoaches), **KBHB Hockeybond** (vorming jeugdcoaches), ...

#### INDIVIDUELE SPORTEN

- **GOLD Swimming Team (2009-2011):** coach-the-coach en mentale begeleiding van kernzwemmers op internationaal niveau
- **Happy Gym Gent (2011-2012):** individuele begeleiding van 6 beloftevolle ritmische gymnasten op internationaal niveau

- **Sipiro Ropeskipping Gent (sinds 2012):** mentale begeleiding van springers op internationaal niveau & vorming lesgevers
- Begeleiding van verscheidene **individuele topsporters en beloftevolle jongeren** (wielrennen, gymnastiek, triathlon, atletiek, zwemmen,...)

### **SYMPOSIA/CONGRESSEN/SEMINARIES/GASTDOCENT**

Oa Sportcongres 2009 & 2010, Dag van de Trainer 2010 & 2012, docent Vlaamse Trainersschool, gastdocent UGENT/KUL/Artevelde Hogeschool/KATHO, Opleiding "Coachen op maat van je spelers", Topsportavond Antwerpen, gastdocent Instituut voor Osteopathie, Organisator congres "Mental coaching in topsport", ...

### **Hudson (vroegere De Witte & Morel)**

Senior Consultant Talent Management/People manager/Internal Talent Manager

*Expertise in (competentiegerichte) HR tools en processen: assessment & development, coaching, leadership development, training, performance management. Account & project management in private en publieke sector, zowel in België als internationaal.*

*Referenties bij Cargill, Johnson & Johnson Medical, Betafence, VRT, KBC, ...*

**2002-2009**

### **Zelfstandig sportpsycholoog**

Mentale begeleiding van pistoolschutters & boogschutters



**2001-2002**

## **STUDIES**

maenhout | perquy

### **Master in Human Resources Management**

EHSAL Brussel

**2005-2006**

### **Postgraduaat Bedrijfskunde en –communicatie**

Hogeschool Gent

**2001-2002**

### **Licentiaat in de Klinische Psychologie – stage/thesis in de sportpsychologie**

Universiteit Gent

**1996-2001**

## **OPLEIDINGEN, BIJSCHOLINGEN, CERTIFIËRINGEN & LIDMAATSCHAPPEN**

### **Geregistreerd bij de Psychologencommissie**

Opleiding "Acceptance & Commitment Therapy voor professionals" - ACT Academie

**2013-2014**

Opleiding "Waarderend coachen van competenties en talenten" gebaseerd op Appreciative Inquiry - Quintessence Consulting

**2013**

Congres "The neuroscience of leadership effectiveness" London summit - Neuroleadership Institute olv. David Rock

**2013**

<b>Intensive course Paris “Conflict &amp; crisis management in elite &amp; Olympic sport” - Psychological Excellence for Elite Performance</b> olv. Paul Wylleman	<b>2012</b>
<b>2nd National Football Symposium “Van voetbal naar psychologie” – De Nederlandse Voetbalacademie</b> olv. Raymond Verheijen	<b>2011</b>
<b>Gecertificeerd als practitioner in EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing): traumaverwerking</b> – Lid van EMDR-Belgium	<b>2011</b>
<b>Specialisatie “Action Type in het voetbal”</b> Pieter Gallas	<b>2011</b>
<b>Lid van FEPSAC</b> – European Federation of Sport Psychology	<b>2011-heden</b>
<b>Gecertificeerd als professional in biofeedback: impact van coherentie van hartritmevariatie op sportprestaties &amp; stressreductie</b> Heart Math Institute Benelux	<b>2010</b>
<b>Actief lid van BES</b> - Bloso Expertenplatform Sportpsychologie	<b>2010-heden</b>
<b>Nationaal Coach Congres Nederland</b>	<b>2009</b>
<b>Actief lid van INFP</b> - International Network for Football Psychology	<b>2009-heden</b>
<b>Actief lid van de VVSP</b> – Vlaamse Vereniging voor Sportpsychologen	<b>2008-heden</b>
<b>Gecertificeerd in Action Type</b> – MBTI/persoonlijkheidstypologie toegepast in de sport Arko Nederland	<b>2008</b>
<b>OS-tentatief</b> – VVSP Studiedag rond mentale begeleiding van Olympische atleten	<b>2008</b>
<b>Mentale coaching</b> – Studiedag van de Nederlandse Vereniging van Tennisleraren	<b>2008</b>
<b>Sportpsychologie en mentale training</b> – Lessenreeks door Johan Desmadryl	<b>2008</b>
<b>Business for non-business program</b> Vlerick	<b>2007-2008</b>
<b>Gecertificeerd lead assessor</b> Hudson	<b>2006</b>
<b>Gecertificeerd in Myers Briggs Type Indicator</b> OPP Nederland	<b>2004</b>
<b>Gecertificeerd assessor</b> (assessment & development centers) De Witte & Morel	<b>2002</b>